



PROGRAMMA PER LE SERATE SPECIALI
DI
LUNA PIENA

**AREA
BENESSERE**

Gettate di vapore speciali con i nostri maestri di sauna.

Bagni di vapore con maschera viso e peeling al corpo in bagno turco.

Caldo e rilassante idromassaggio.

Coccole in acqua ispirate al Watsu.

Pausa per una ricca pasta accompagnata da buona birra.

Infine, per salutarci, ci rilasseremo
con una meditazione guidata da suoni inusuali.

Costo: soci € 27,00 - non soci € 30,00



MATERIALE DA PORTARE

Un accappatoio, un asciugamano, un telo bagno per sauna, una coperta o plaid per il rilassamento finale. Per le donne: costume due pezzi. Per i maschi: costume da piscina (no boxer).

