







		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
MATTINO	FITNESS 	09.00 SUSP 09.40 SUSP 09.15 CIRCUITO 10.00 BIKE	08.20 CIRCUITO 09.00 TABATA		09.00 SUSP 09.40 SUSP 09.15 CIRCUITO 10.00 BIKE	08.20 CIRCUITO 09.00 TABATA	
	NUOTO 		ADULTI 08.30 09.15 10.00			ADULTI 08.30 09.15 10.00	PAPERINI (4-6 ANNI) 10.00 10.30 11.00 11.30
PAUSA PRANZO	FITNESS 	12.50 CIRCUITO 13.30 BIKE	12.50 TABATA 13.30 CIRCUITO 14.10 AQUAPILATES		12.50 CIRCUITO 13.30 BIKE	12.50 TABATA 13.30 CIRCUITO 14.10 AQUAPILATES	
POMERIGGIO	NUOTO 	DALL'8 GIUGNO CORSO INTENSIVO TUTTI I GIORNI PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 7 AI 16 ANNI					
SERA	FITNESS 	19.30 TABATA 20.10 TABATA 20.50 BIKE	19.30 TABATA 20.10 CIRCUITO 20.50 BIKE	18.00 TABATA 18.50 TABATA 20.00 BIKE 20.50 BIKE	19.30 TABATA 20.10 TABATA 20.50 BIKE	19.30 BIKE 20.10 BIKE 20.50 BIKE	
	NUOTO 	ADULTI 19.00 19.45 20.30 21.15	ADULTI 19.00 19.45 20.30 21.15		ADULTI 19.00 19.45 20.30 21.15	ADULTI 19.00 19.45 20.30 21.15	